

日	曜日	初期 (重湯)	中期 (5分粥)	後期 (5分粥)	日	曜日	完了期 (軟飯)	間食 (10時)	間食 (15時)
1	月	さつまいも 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)	1	月	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)	ハイハイ	蒸し南瓜
2	火	南瓜 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	2	火	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	野菜家族	蒸かし芋
3	水	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り麩 味噌)	炒め煮(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り麩 味噌)	3	水	炒め物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り麩 味噌)	マンナビスケット	お茶 ヨーグルト ハイハイ
4	木	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	4	木	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	ハイハイ野菜	動物園ゼリー 野菜家族
5	金	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(人参 切り麩 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(人参 切り麩 醤油)	5	金	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(人参 切り麩 醤油)	アンパンマンせんべい	蒸しじゃがいも
6	土	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	6	土	うどん(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)		動物園ゼリー 野菜家族
8	月	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	8	月	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	ハイハイ	蒸し南瓜
9	火	南瓜 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	9	火	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	マンナビスケット	おじや (米 砂糖 醤油)
10	水	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	10	水	炒め物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	ハイハイ野菜	蒸し南瓜
11	木	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	11	木	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	蒸しじゃがいも
12	金	南瓜 じゃがいも 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	12	金	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	アンパンマンせんべい	グレーゼリー (グレープジュース 粉寒天 砂糖)
13	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	13	土	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
15	月	海の日			15	月	海の日		
16	火	じゃがいも 人参 玉葱	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 玉葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 玉葱 味噌)	16	火	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 玉葱 味噌)	アンパンマンせんべい	蒸かし芋
17	水	南瓜 大根 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	17	水	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	マンナビスケット	動物園ゼリー 野菜家族
18	木	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	18	木	炒め物(豚肉 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	ハイハイ野菜	蒸し南瓜
19	金	さつまいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	19	金	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	マンナウエファー	蒸しじゃがいも
20	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	20	土	うどん(うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
22	月	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	22	月	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンせんべい	蒸かし芋
23	火	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	23	火	煮物(豚肉 高野豆腐 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	ハイハイ	蒸し南瓜
24	水	南瓜 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)	24	水	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)	マンナビスケット	動物園ゼリー 野菜家族
25	木	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	25	木	煮物(豚肉 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンせんべい	蒸かし芋
26	金	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	26	金	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	マンナウエファー	アンパンマンビスケット ハイハイ野菜
27	土	南瓜 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	27	土	うどん(うどん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・ハイハイ野菜リング・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。