

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和7年2月)

日	メニュー	主な食材	10時間食 乳児のみ	3時間食
1土	チャンポン フルーツ	細中華 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープペースト ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
3月	炊き込み御飯 イワシのフライ・ブロッコリー 大豆とひじきの五目煮 味噌汁	米 ササガキ きざみあげ 人参 ネギ だし昆布 醤油 料理酒 イワシ 料理酒 塩 胡椒 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース ケチャップ ブロッコリー ひじき 醤油 人参 水煮大豆 砂糖 醤油 玉葱 ワカメ だし汁 味噌	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★鬼まんじゅう さつまいも 砂糖 小麦粉 白玉粉 BP
4火	御飯 鶏肉のバーベキューソース 白菜のお浸し 味噌汁	米 鶏肉 ケチャップ ウスターソース トンカツソース 砂糖 サラダ油 白菜 人参 きざみあげ 砂糖 醤油 ネギ 切り麩 だし汁 味噌	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★ぶどう寒天 グレープジュース 粉寒天 砂糖
5水	中華丼 チンゲンサイのナムル 中華スープ	米 豚肉 白菜 人参 玉葱 醤油 中華スープペースト 料理酒 砂糖 塩 胡麻油 片栗粉 ネギ チンゲンサイ 人参 白胡麻 塩 胡麻油 ワカメ 大根 中華スープペースト 醤油	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
6木	御飯 高野豆腐と豚肉の炒り煮 もやしの胡麻和え 味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 醤油 砂糖 料理酒 だし汁 もやし 人参 醤油 砂糖 白胡麻 切り麩 玉葱 だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★おさつバター さつまいも 無塩バター 塩
7金	冬野菜カレーライス マカロニサラダ フルーツ	米 合ミンチ 人参 南瓜 じゃがいも サラダ油 カレールウ 無塩バター ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 マカロニ MV 塩 胡椒 エッグゲアマヨネーズ パイン缶	牛乳 とろべー	お茶 ★コーンフレーク シスコーン 牛乳
8土	焼きうどん フルーツ	細うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 サラダ油 焼きそばソース 醤油 塩 胡椒 青のり ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
10月	御飯 コーンたっぷりフライ 白菜の胡麻ドレサラダ コンソメスープ	米 コーンたっぷりフライ 油 トンカツソース ブロッコリー 白菜 人参 胡瓜 胡麻ドレッシング 小松菜 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 とろべー	お茶 ★杏仁豆腐 粉寒天 砂糖 ミカン缶 牛乳
11火	建国記念の日			
12水	御飯 白身魚の香り味噌焼き ひじき煮 すまし汁	米 タラ 料理酒 味噌 サラダ油 砂糖 醤油 白胡麻 ひじき きざみあげ GP 人参 サラダ油 砂糖 醤油 料理酒 だし汁 切り麩 ネギ だし汁 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
13木	御飯 白菜と肉団子のクリーム煮 小松菜の胡麻和え コンソメスープ	米 ミートボール 白菜 人参 本しめじ コンソメ シチュールウ 牛乳 小松菜 人参 白胡麻 砂糖 醤油 玉葱 人参 コンソメ 醤油	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★麩のラスク(きな粉) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 きな粉
14金	御飯 豚肉のチャブチェ 大根の和え物 味噌汁	米 春雨 豚肉 土生姜 醤油 料理酒 砂糖 胡麻油 人参 キャベツ 本しめじ 大根 人参 コーン 砂糖 醤油 ネギ 豆腐 だし汁 味噌	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★黒糖ちんすこう 小麦粉 砂糖 塩 サラダ油 粉末黒砂糖
15土	五日ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚肉 玉葱 人参 チンゲンサイ コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト 黄桃缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ

日	メニュー	主な食材	10時間食 乳児のみ	3時間食
17月	御飯 サバの塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁	米 サバ 料理酒 塩 切干大根 人参 GP サラダ油 砂糖 醤油 きざみあげ ネギ だし汁 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★ポップコーン ポップコーンの素 塩 サラダ油
18火	ワカメうどん じゃがいもの煮物 フルーツ	うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 人参 ネギ だし汁 醤油 みりん じゃがいも だし汁 砂糖 醤油 キヌサヤ ミカン缶	牛乳 ぱりんこ	お茶 ★五平餅 米 味噌 砂糖 みりん 白胡麻 サラダ油
19水	御飯 厚揚げの野菜あんかけ チンゲンサイの中華和え 中華スープ	米 絹厚揚げ 白菜 玉葱 人参 本しめじ 中華スープペースト 砂糖 醤油 片栗粉 チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 玉葱 ワカメ 中華スープペースト 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
20木	パン エビフライ・鶏照り焼き 焼きそば・星型ポテト ツナサラダ ウインナーのスープ デザート	ロールパン 食パン エビフライ 油 鶏肉 砂糖 醤油 片栗粉 サラダ油 焼きそば キャベツ 人参 星型ポテト 油 ブロッコリー ツナ缶 人参 ノンオイルフレッシュクリーム 玉葱 あらびきウインナー コンソメ 醤油 粉パセリ 動物園ゼリー	牛乳 とろべー	お茶 ヨーグルト・エースコイン
21金	御飯 豚じゃが ほうれん草の胡麻和え 味噌汁	米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 糸こんにゃく サラダ油 砂糖 醤油 キヌサヤ ほうれん草 もやし 人参 白胡麻 砂糖 醤油 えのき ネギ だし汁 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★マドレーヌ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 卵 バニラエッセンス
22土	醤油ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
24月	振替休日			
25火	御飯 牛肉コロッケ 小松菜の煮浸し 味噌汁	米 牛肉コロッケ 油 トンカツソース 小松菜 人参 コーン きざみあげ だしかつお 砂糖 醤油 豆腐 ワカメ だし汁 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン
26水	御飯 豚肉とじゃがいもの煮物 キャベツの和え物 味噌汁	米 豚肉 じゃがいも 大根 人参 サラダ油 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ 人参 もやし 砂糖 醤油 ネギ 白菜 だし汁 味噌	牛乳 ぱりんこ	お茶 ★チヂミ ニラ 人参 豚ミンチ 卵 小麦粉 片栗粉 塩 ポン酢
27木	チキンハヤシライス コールスローサラダ デザート	米 鶏肉 玉葱 GP 人参 マッシュルーム缶 サラダ油 ハヤシレウ ケチャップ ウスターソース キャベツ 人参 コーン ノンオイルフレッシュクリーム 砂糖 動物園ゼリー	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 イエローロール
28金	御飯 揚げ餃子・ブロッコリー ほうれん草の胡麻ドレサラダ コンソメスープ	米 ギョーザ 油 ポン酢 ブロッコリー ほうれん草 人参 胡麻ドレッシング 玉葱 キャベツ コンソメ 醤油	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★アメリカンドッグ風 ホットケーキミックス 卵 牛乳 あらびきウインナー 小麦粉 サラダ油 ケチャップ

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	516	17.4	17.4	266	1.7
3歳以上児	527	17.8	16.6	217	1.8

※この値は一月月の平均値です。

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
 ※ 国産のお米を使用しております。
 ※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
 ※ エッグゲアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。