

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和6年9月)

日	メニュー	主な食材	10時間食	3時間食
			乳児のみ	
2月	御飯	米	牛乳 ぼたぼた焼き	お茶 ★フルーツポンチ ミカン缶 バイン缶 アップルジュース
	鶏肉の塩だれ炒め ひじきとコーンの和え物 すまし汁	鶏肉 玉葱 キャベツ 料理酒 塩 サラダ油 中華スープペーパースト 醤油 胡椒 胡麻油 片栗粉 ひじき 醤油 コーン 人参 砂糖 ネギ 切り麩 だし汁 醤油		
3月	豚肉とキャベツの甘辛丼	米 豚肉 サラダ油 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油 みりん 料理酒 土生姜	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★ココアサブレ 小麦粉 マーガリン 砂糖 スキムミルク ココア
	ブロッコリーのマヨサラダ 味噌汁	ブロッコリー 人参 コーン 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ 小松菜 玉葱 だし汁 味噌		
4水	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
	鶏肉のパン粉焼き もやしとワカメのサラダ 味噌汁	鶏肉 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ パン粉 粉パセリ もやし ワカメ 人参 塩 胡麻油 醤油 砂糖 白胡麻 きざみあげ 大根 だし汁 味噌		
5木	御飯	米	牛乳 とろべー	牛乳 ★お誕生日ゼリー 3連オレンジゼリー ミカン缶 ホイップクリーム
	ハンバーグ ポテトサラダ ウインナーのスープ	ハンバーグ ケチャップ ウスターソース じゃがいも 胡瓜 人参 エッグケアマヨネーズ 塩 胡椒 あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ		
6金	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ★みたらし団子 白玉粉 醤油 砂糖 片栗粉 乳児：動物園ゼリー 星たべよ
	高野豆腐とそぼろの炒り煮 キャベツのゴマ和え 味噌汁	高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 GP 土生姜 だし汁 砂糖 醤油 料理酒 キャベツ 人参 砂糖 醤油 白胡麻 ネギ もやし だし汁 味噌		
7土	五目うどん	うどん 鶏肉 玉葱 人参 ほうれん草 ネギ だし汁 醤油 みりん	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ	牛乳 ★抹茶ちんすこう 小麦粉 塩 サラダ油 砂糖 抹茶
	フルーツ	ミカン缶		
9月	御飯	米	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★抹茶ちんすこう 小麦粉 塩 サラダ油 砂糖 抹茶
	白身魚フライ・ブロッコリー マカロニサラダ コンソメスープ	白身魚フライ 油 タルタルソース ブロッコリー マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ 人参 玉葱 コンソメ 醤油		
10火	チキンハヤシライス	米 鶏肉 玉葱 GP 人参 マッシュルーム缶 サラダ油 ハヤシルウ ケチャップ ウスターソース	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★グレープゼリー・★菓子 3連グレープゼリー ぼたぼた焼き
	コールスローサラダ フルーツ	キャベツ 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーム 砂糖 バイン缶		
11水	御飯	米	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ★ポテトスナック フレンチポテト(クインクル) 油 塩
	春雨入り青椒肉絲 チンゲンサイの中華和え 中華スープ	豚肉 料理酒 玉葱 ビーマン 人参 春雨 サラダ油 オイスターソース 砂糖 塩 醤油 片栗粉 胡麻油 チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 玉葱 ワカメ 中華スープペーパースト 醤油		
12木	御飯	米	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★リンゴ寒天 アップルジュース 粉寒天 砂糖
	豚肉のネギ塩ソース 人参しりしり 中華スープ	豚肉 玉葱 青葱 白ネギ 料理酒 塩 サラダ油 中華スープペーパースト 醤油 胡椒 胡麻油 片栗粉 人参 ツナ缶 コーン サラダ油 塩 醤油 砂糖 春雨 ネギ 中華スープペーパースト 醤油		
13金	御飯	米	牛乳 とろべー	牛乳 ★小倉トースト 食パン 小倉あずき缶 マーガリン
	鶏肉の竜田揚げ 胡瓜とコーンのサラダ 味噌汁	鶏肉 土生姜 醤油 料理酒 片栗粉 油 胡瓜 人参 コーン エッグケアマヨネーズ 塩 玉葱 きざみあげ だし汁 味噌		
14土	味噌ラーメン	中華そば玉 豚肉 白菜 玉葱 ネギ 胡椒 みりん 味噌 中華スープペーパースト	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ	牛乳 お茶 ★ヨーグルト・★菓子 ヨーグルト エースコイン
	フルーツ	黄桃缶		

日	メニュー	主な食材	10時間食	3時間食
			乳児のみ	
16月	敬老の日			
17火	御飯	米	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ★きなこバナナ バナナ きな粉 塩 砂糖
	ホキの照り焼き ほうれん草の和え物 味噌汁	ホキ 料理酒 醤油 砂糖 みりん ほうれん草 人参 砂糖 醤油 切り麩 ワカメ だし汁 味噌		
18水	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ★にゅうめん そうめん 人参 青葱 きざみあげ だし汁 醤油 みりん
	ミートボールのケチャップ煮 ブロッコリーのフレンチサラダ コンソメスープ	ミートボール サラダ油 玉葱 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油 ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーム 砂糖 シェルマカロニ 人参 コンソメ 醤油		
19木	御飯	米	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★スコーン ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 砂糖
	豚肉のゴマダレ焼き ひじきとツナの和風サラダ 味噌汁	豚肉 玉葱 人参 醤油 砂糖 白胡麻 サラダ油 ひじき 人参 ツナ缶 ノンオイル和風ドレッシング ネギ 大根 だし汁 味噌		
20金	ワカメ御飯 千草卵焼き 胡瓜の和え物 味噌汁	米 炊き込みわかめ 卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油 サラダ油 胡瓜 人参 砂糖 醤油 酢 もやし きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★大学芋 さつまいも 油 砂糖 醤油 黒胡麻
	ワカメうどん	うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 人参 ネギ だし汁 醤油 みりん		
21土	フルーツ	ミカン缶		
23月	振替休日			
24火	御飯	米	牛乳 とろべー	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩
	鶏肉のバーベキューソース 小松菜の煮浸し 味噌汁	鶏肉 ケチャップ ウスターソース トンカツソース 砂糖 サラダ油 小松菜 人参 きざみあげ だし汁お 砂糖 醤油 玉葱 切り麩 だし汁 味噌		
25水	御飯	米	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
	豚肉と野菜の炒め物 もやしの胡麻和え 味噌汁	豚肉 塩 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 醤油 料理酒 みりん もやし 人参 醤油 砂糖 白胡麻 きざみあげ 大根 だし汁 味噌		
26木	パン	ロールパン	牛乳 ぼたぼた焼き	お茶 ★ねぎ味噌おやき 米 ネギ 人参 砂糖 味噌 白胡麻 サラダ油
	茄子のミートスパゲティ ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ	スパゲティ 茄子 合ミンチ 玉葱 ケチャップ GP サラダ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 醤油 塩 胡椒 ブロッコリー 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 チンゲンサイ 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ		
27金	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★クラッカーサンド ルヴァン いちごジャム
	麻婆豆腐 ほうれん草のナムル きんぎょのスープ	豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 赤だし味噌 味噌 醤油 みりん 中華スープペーパースト 片栗粉 ほうれん草 人参 白胡麻 塩 胡麻油 人参 キャベツ 中華スープペーパースト 醤油		
28土	醤油ラーメン	中華そば玉 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペーパースト	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ	牛乳 お茶 ★ヨーグルト・★菓子 ヨーグルト エースコイン
	フルーツ	バイン缶		
30月	御飯	米	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 お茶 ★ヨーグルト・★菓子 ヨーグルト エースコイン
タラのムニエル 小松菜の胡麻和え コンソメスープ	タラ 塩 胡椒 小麦粉 マーガリン 小松菜 人参 白胡麻 砂糖 醤油 キャベツ 玉葱 コンソメ 醤油			

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	539	19.0	18.1	255	2.0
3歳以上児	550	19.8	17.5	207	2.2

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
 ※ 国産のお米を使用しております。
 ※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
 ※ エッグケアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は1ヶ月の平均値です。